



5. Les cafés-rencontres

- o Programmation d'automne
- o Présentations sur PowerPoint
- o Publication sur Facebook
- o Sondage des cafés-rencontres



Programmation d'activités

Automne 2019 / hiver 2020

Café-rencontre 1 – Éthique et respect d'autrui

25 septembre 18 h -20 h	Municipalité de Pont Rouge Place Saint-Louis	Le manque de respect : un mal nécessaire
----------------------------	---	---

Café-Rencontre 2 – Solidarité et mobilisation

16 octobre 18 h -20 h	Ville de Beaupré Centre multifonctionnel	Attentes envers notre entourage, ne rien prendre pour acquis?
--------------------------	---	--

Café-rencontre 3 – Confiance et développement du leadership

6 novembre 18 h -20 h	Sainte-Catherine de la Jacques Cartier (lieu à confirmer)	Notre leadership, beaucoup plus fort qu'on le pense.
--------------------------	--	---

Coûts pour les 3 cafés-rencontres :
10 \$ par personne, breuvage et bouchées incluses
15 \$ par personne (membership inclus)

Soirée réseautage-bilan – Communication publique

2 décembre 18 h -20 h	YWCA Québec Salle Mary-Wood En collaboration avec le Club Toastmaster de la YWCA Québec	 Communiquer pour avoir de l'impact Animatrice : Lyne-Marie Germain, coach en communication Comment augmenter votre capacité d'influence lors de vos prises de parole devant des groupes de travail ou en public?
--------------------------	--	---

Coûts : 20 \$ (membre) et 25 \$ (non-membre) par personne, breuvage et bouchées incluses

Journée d'ateliers d'échanges et de panels de discussion

28 février 2020 8 h à 16 h 30	Arrondissement de Sainte-Foy Édifice Andrée-P. Boucher, Québec	Colloque : Repenser la normalité pour faire valoir nos différences Nous accueillerons plusieurs invitées aux riches vécues!
----------------------------------	---	---

Coûts : 50 \$ (membres) et 60 \$ (non membre) pour la journée, pause-café et repas inclus

Merci à nos partenaires



Une participation financière de



Femmes et Égalité
des genres Canada

Women and Gender
Equality Canada

Est-ce normal si?

Est-ce normal si? Voilà une question qu'on se pose souvent face au défi lié à nos responsabilités de dirigeantes ou d'élues. En interpellant les femmes élues en politique municipale et les femmes d'affaires ou entrepreneures, le Réseau a élaboré une programmation d'activités qui permettra d'identifier les questionnements et les remises en question auxquels sont confrontées les femmes tant en politique municipale qu'en affaires. On souhaite ainsi outiller les femmes désireuses de s'investir et de faire valoir leur leadership au sein de leur communauté, ou municipalité comme élues, représentantes ou bénévoles au sein des divers secteurs d'activité au sein de nos villes, municipalités ou MRC.



Activités mobilisatrices et réseautage édifiant

Sous le thème *Est-ce normal si ?*, la programmation d'activités permettra de mettre en lumière les différences et similitudes existantes entre les réalités vécues dans ces deux sphères de pouvoir. Est-ce que les femmes en politique et les femmes en affaires font face aux mêmes obstacles ? Femmes politiques et femmes d'affaires peuvent-elles apprendre les unes des autres ? La réflexion et les échanges vont se poursuivre jusqu'aux prochaines élections municipales de 2021.

Les activités planifiées vont permettre aux participantes et participants de créer des liens, de s'informer et d'échanger sur les diverses perceptions, difficultés et avantages de s'investir dans sa communauté, menant à une réflexion mobilisatrice pour celles qui hésitent à aller plus loin en politique municipale. On souhaite ainsi favoriser une prise de conscience de l'environnement dans lequel s'exerce la politique pour agir sur les conditions qui nuisent à la participation et à la persévérance des femmes en politique.

Cafés-rencontres animés de partages et de témoignages

Une série de trois cafés-rencontres et une soirée bilan, dont l'animation favorisera le réseautage, mettra en scène des situations inspirées de cas collectés dans le cadre d'une enquête réalisée au cours de l'été 2019, visant à amener les femmes présentes à échanger sur les situations vécues et à identifier des pistes de solutions pour éviter la reproduction des situations pourtant évitables.

Un colloque nourri des échanges entre femmes d'affaires et élues municipales
Ce colloque rassemblera les élues et les femmes intéressées par la politique tout en permettant une meilleure compréhension du milieu de la politique municipale, de la politique au féminin et de celle au masculin. La teneur des conférences et ateliers sera déterminée à partir des propos recueillis lors de l'enquête réalisée et durant les cafés-rencontres de l'automne 2019. Les grands thèmes identifiés seront abordés de manière constructive afin de permettre d'aller encore plus loin dans la réflexion et les échanges.

Le Réseau souhaite ainsi que les hommes et les femmes réfléchissent ensemble, comprennent leurs différences, les respectent et ajustent leurs comportements afin de travailler harmonieusement à la réalisation du bien commun.

Pour plus d'informations:

Lise Pilote, coordonnatrice du Réseau femmes et politique municipale de la Capitale-Nationale
418-681-6211 poste 234 femmespolitique@gmail.com



Bienvenue



*Réseau femmes
et politique municipale
de la Capitale-Nationale*





Leadership & confiance en soi



« On ne s'en rend pas compte, mais on va être beaucoup plus dur et exigeant, sans merci, envers les femmes occupant un poste de pouvoir. On a tellement vu d'hommes, de modèles – politiciens, hommes d'affaires, PDG. Même s'ils ne sont pas parfaits, on voit les bons et les mauvais côtés, on est habitué à eux. Les femmes sont peu nombreuses. Quand il y en a une – en l'occurrence moi –, il faut que je sois parfaite. »

Valérie Plante, mairesse de Montréal

« Je me suis fait ramasser solide alors que pour un homme, dans la même situation que moi, en l'occurrence dans un poste important, ç'a été plus smooth. »

(parlant des double standard)

Leadership & confiance en soi

« L'égalité des femmes arrivera lorsqu'on verra le même niveau d'incompétence chez les femmes que chez les hommes dans les postes de niveaux supérieurs. »

Christiane Germain, coprésidente du Groupe Germain Hôtels.

« Les femmes veulent souvent tout savoir en partant. Mais lorsqu'on a les habiletés, il faut partir à l'aventure pour relever des défis en acceptant d'apprendre sur le tas. C'est ce que j'ai fait toute ma vie. » (parlant de la perception des femmes envers la compétence en affaires)



Merci à nos partenaires

Avec la participation financière de



Merci à nos partenaires



Merci à nos partenaires Défi Parité



Femmes et Égalité
des genres Canada

Women and Gender
Equality Canada

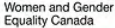
**Aller de l'avant, faire preuve de leadership,
partager des façons de faire
pour favoriser l'égalité!**



**L'égalité est un droit fondamental et
constitue une valeur essentielle de la
démocratie québécoise!**

 Réseau femmes
et politique municipale
de la Capitale-Nationale

 Femmes et Égalité
des genres Canada

 Women and Gender
Equality Canada

 CENTRE DE
femmes
DU HAUT-RICHELIEU



Témoignages



Louise Brunet

Mairesse de Lac-Beauport en poste de 2013 à 2017
et préfet de la MRC de la Jacques –Cartier
de 2016 à 2017

- Formation en études musicales
- Entrepreneure, La Fine Note inc.
- Une écoute attentive et une sensibilité à l'égard des gens
- Résidente active au sein de sa communauté depuis 2003.



Témoignages



Hélène Mercier

Présidente chez Salon Femmes à Succès

- Superviseure aux opérations
- Directrices de ventes, chez Mary Kay
- Conseillère en image personnelle



Leadership et confiance en soi: Notre leadership, beaucoup plus fort qu'on le pense.

- Comment peut-on définir le leadership dans notre champ d'expertise?
- Quels sont les moyens nécessaires afin de réduire le syndrome de l'imposteur?
- Est-ce normal que mon leadership soit perçu différemment que celui de mes collègues?
- Comment puis-je renforcer ma confiance en moi, valoriser les différences et les forces de chacun tout en mettant de l'avant les divers leaderships?



Rappel - prochain café-discussion

Lundi, le 2 décembre à 18 h

Salle Mary-Wood de la YWCA Québec

855, avenue Holland, Québec (Québec) G1S 3S5

Atelier de coaching sur le thème:
Communiquer pour avoir de l'impact

avec Lyne Marie Germain



À mettre à votre agenda:

COLLOQUE- 28 FÉVRIER 2020

Salle de l'arrondissement de Sainte-Foy

Édifice Andrée P. Boucher



**Repenser la normalité pour faire
valoir nos différences!**

Conférences, panels d'échange et ateliers de discussion.

Surveillez les informations qui seront publiées sur notre site Internet
au cours de prochaines semaines et inscrivez-vous!

Merci pour votre
participation
et à la prochaine!



Bienvenue



*Réseau femmes
et politique municipale
de la Capitale-Nationale*



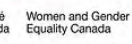
Tout le monde peut jouer un rôle pour réduire les inégalités!



La diversité et l'égalité entre les femmes et les hommes, voilà des attentes citoyennes envers leur municipalité!


 Réseau femmes
et politique municipale
de la Capitale-Nationale


 Femmes et Égalité
des genres Canada


 Women and Gender
Equality Canada


 CENTRE DE
femmes
DU HAUT-RICHELIEU




EST-CE

NORMAL SI?



Solidarité et mobilisation

L'importance du réseautage dans les sphères de pouvoir

«Même pour se lancer en politique, le réseautage joue un rôle essentiel : l'intérêt pour la politique et les affaires municipales n'étant pas toujours suffisant, l'encouragement de notre réseau à tenter l'expérience peut faire la différence. Ainsi, un réseau important et surtout stimulant sur le plan politique peut amener certaines personnes à considérer poser leur candidature pour les élections municipales», *Les préoccupations des élues et élus au sein de la Fédération québécoise des municipalité, On voit loin pour notre monde.*

Solidarité et mobilisation

«Elle constate aussi que les femmes ne sont pas des adeptes du réseautage d'affaires comme les hommes, une lacune qu'elles devraient apprendre à combler rapidement. Car, dans le monde des hommes, les grands concurrents, voire les pires ennemis, deviennent souvent de grands alliés à cause du réseautage lorsqu'ils doivent propulser leur entreprise un peu plus haut. Cette entraide et cette solidarité, les femmes doivent aussi la développer en affaires», *Le soleil, Isabelle Hudon: femmes en affaires, une place à prendre.*

Merci à nos partenaires



Merci à nos partenaires Défi Parité



Femmes et Égalité
des genres Canada

Women and Gender
Equality Canada

Témoignage



Nathalie Duclos

Directrice générale à l'Alliance Affaires Côte-de-Beaupré

- ✓ Acquéreur à 27 ans de l'entreprise familiale, un marché d'alimentation sous la bannière « MARCHÉ RICHELIEU » à
- ✓ Nathalie et son conjoint achètent un garage de mécanique changé pour Voisin en 2006
- ✓ Présidente du conseil d'administration au « SENTIER DES CAPS DE CHARLEVOIX » de 2008 à 2011
- ✓ Bénévole au sein du comité des loisirs de 2016 à 2018

Témoignage



Parise Cormier

- ✓ Mairesse de Saint-Ferréol-les-Neiges depuis 2013
- ✓ Préfète de la MRC de Côte de Beaupré de 2015 à 2017
- ✓ Avocate de formation
- ✓ Professionnel à la direction des contrats publics au Ministère des Transport.
- ✓ Mère d'un garçon de 15 ans

Solidarité et mobilisation: attentes envers notre entourage, ne rien prendre pour acquis

Équipe 1:

- Est-ce normal de devoir se méfier plus de ses ami.e.s politiques ou d'affaires que de ses ennemi.e.s politiques ou d'affaires?
- Est-ce normal de se sentir seule face à des décisions importantes ?
- Comment briser l'isolement des femmes lorsqu'elles doivent prendre des décisions cruciales?

Équipe 2:

- Est-ce normal de sentir une compétition entre les femmes dans les sphères politique? Si oui, est-elle saine ?
- À quoi la solidarité as-t-elle renforcé mes capacités et mes accomplissements?
- Comment pouvons-nous renforcer nos capacités avec l'entraide des uns des autres?



Conclusion de la soirée

Vos questions et commentaires



Rappel - prochain café-discussion

Mercredi 6 novembre, 18 h 00

- Sainte-Catherine de la Jacques Cartier
- Notre leadership, beaucoup plus fort qu'on le pense.



Merci pour votre
participation
et à la prochaine!



Bienvenue



*Réseau femmes
et politique municipale
de la Capitale-Nationale*



Retour sur notre automne

3 Cafés-rencontres

- Éthique et respect d'autrui
- Solidarité et mobilisation
- Leadership et confiance en soi



À mettre à votre agenda:

COLLOQUE- 28 FÉVRIER 2020

Salle de l'arrondissement de Sainte-Foy

Édifice Andrée P. Boucher



**Repenser la normalité pour faire
valoir nos différences!**

Conférences, panels d'échange et ateliers de discussion.

Surveillez les informations qui seront publiées sur notre site Internet au cours de prochaines semaines et inscrivez-vous!

Merci à nos partenaires majeurs

Avec la participation financière de

Québec



Femmes et Égalité
des genres Canada

Women and Gender
Equality Canada

Merci à nos partenaires associés



Merci à notre commanditaire

CAISSE.
 **D'ÉCONOMIE.**
SOLIDAIRE.

Merci à nos collaborateurs

FONDATION
La Capitale
Valoriser l'essentiel



Atelier de coaching: Communiquer pour avoir de l'impact

- Coach en communication et fondatrice du programme Leaders de demain
- Professionnelle des communications depuis plus de 35 ans
- Accompagnatrice des leaders depuis plus de 11 ans
- Créatrice de différentes formations tels que " Leaders de demain"



**Merci de votre présence et
bonne soirée!**



**Réseau femmes
et politique municipale**
de la Capitale-Nationale

Notre programmation d'activités



Réseau femmes et politique municipale de la Capitale-Nationale

Publié par Lise Pilote (7) · 20 septembre 2019 ·

Le dévoilement de la programmation d'activités 2019-2020 précèdera notre premier café-rencontre de l'automne, intitulé : Le manque de respect : un mal nécessaire? À chaque café-rencontre, le Réseau accueillera des femmes qui partageront leur vécu selon les différents sujets thématiques abordés. Venez entendre notre première invitée, Anne Guérette, ex-chef de l'opposition à la Ville de Québec. Elle témoignera de son bagage d'expériences en se joignant aux participantes à ce tout premier moment d'échange. Pour plus d'information: <https://www.facebook.com/events/2402365773318007/>



respect d'autrui:

manque de respect : un mal nécessaire

septembre- Pont-Rouge

EST-CE NORMAL

Performances de votre publication

624 Utilisateurs atteints

29 Réactions, commentaires et partages

14 J'aime

9 Sur la publication

5 Sur les partages

4 J'adore

3 Sur la publication

1 Sur les partages

4 Commentaires

0 Sur la publication

4 Sur les partages

7 Partages

7 Sur la publication

0 Sur les partages

78 Clics sur la publication

17 Consultations de photos

7 Clics sur liens

54 Autres clics

FEEDBACK NÉGATIF

0 Masquer la publication

0 Masquer toutes les publications

0 Signaler comme indésirable

0 Je n'aime plus la Page

Les statistiques rapportées peuvent présenter un décalage par rapport à ce qui est affiché sur les publications



Réseau femmes et politique municipale de la Capitale-Nationale

Publié par Lise Pilote · 26 septembre 2019 ·

“Valeurs féminines et valeurs masculines, il faut trouver l'équilibre entre les deux », a souligné Anne Guérette. Elle croit en l'apport tant des hommes et des femmes pour changer les manières de faire en politique, être à l'écoute des femmes et être plus inclusifs. Elle conclut sur un message fort de Ghandi : “Soit le changement que tu souhaites pour le monde”.





Performances de votre publication

402 Utilisateurs atteints

15 Réactions, commentaires et partages

8 👍 J'aime	3 👍 Sur la publication	5 👍 Sur les partages
3 ❤️ J'adore	2 👍 Sur la publication	1 👍 Sur les partages
1 😲 Wouah	0 👍 Sur la publication	1 👍 Sur les partages
0 Commentaires	0 👍 Sur la publication	0 👍 Sur les partages
3 Partages	3 👍 Sur la publication	0 👍 Sur les partages

49 Clics sur la publication

26 Consultations de photos	0 Clics sur liens	23 Autres clics
-------------------------------	----------------------	--------------------

FEEDBACK NÉGATIF

0 Masquer la publication	0 Masquer toutes les publications
0 Signaler comme indésirable	0 Je n'aime plus la Page

Les statistiques rapportées peuvent présenter un décalage par rapport à ce qui est affiché sur les publications



Réseau femmes et politique municipale de la Capitale-Nationale

Publié par Lise Pilote · 26 septembre 2019 ·

Hier soir, nous avons eu notre lancement et dévoilement de notre programmation d'automne 2019-2020. Nous eu la chance d'entendre Anne Guérette qui a donné suite à un café-discussion animé par Camille. Merci à toutes nos participantes pour cette soirée enrichissante. Restez à l'affût pour notre prochaine activité.







Performances de votre publication

438 Utilisateurs atteints

20 Réactions, commentaires et partages

13 J'aime	10 Sur la publication	3 Sur les partages
4 J'adore	4 Sur la publication	0 Sur les partages
0 Commentaires	0 Sur la publication	0 Sur les partages
3 Partages	3 Sur la publication	0 Sur les partages

94 Clics sur la publication

44 Consultations de photos	0 Clics sur liens	50 Autres clics
----------------------------	-------------------	-----------------

FEEDBACK NÉGATIF

0 Masquer la publication	0 Masquer toutes les publications
0 Signaler comme indésirable	0 Je n'aime plus la Page

Les statistiques rapportées peuvent présenter un décalage par rapport à ce qui est affiché sur les publications

Deuxième café-rencontre sur le thème de la mobilisation et la confiance



Réseau femmes et politique municipale de la Capitale-Nationale

Publié par Cam Esther Garon · 15 octobre 2019 ·

C'est demain, soyez des nôtres !



MER., 16 OCT. 2019

Attentes envers notre entourage, ne rien prendre pour acquis

Participe

Manon, Nathalie et Martine

Performances de votre publication

46 Utilisateurs atteints

2 Mentions J'aime, commentaires et partages

2 Mentions J'aime

2 Sur la publication

0 Sur les partages

0 Commentaires

0 Sur la publication

0 Sur les partages

0 Partages

0 Sur la publication

0 Sur les partages

10 Clics sur la publication

0 Consultations de photos

6 Clics sur liens

4 Autres clics

FEEDBACK NÉGATIF

0 Masquer la publication

0 Masquer toutes les publications

0 Signaler comme indésirable

0 Je n'aime plus la Page



Réseau femmes et politique municipale de la Capitale-Nationale

Publié par Lise Pilote · 8 octobre 2019 ·

Pour ce deuxième café-rencontre, nous aurons la chance d'accueillir Nathalie Duclos, directrice générale d'Alliance Affaires Côte-de-Beaupré et Parise Cormier, mairesse de la municipalité de Saint-Ferréol-les-Neiges. Elles témoigneront de leur bagage d'expériences en se joignant aux participantes à ce moment d'échange.

Venez en grand nombre pour cet événement. On vous y attend le 16 octobre au Centre multifonctionnel de la Ville de Beaupré !

Lien de notre événement : https://www.facebook.com/events/384957175777013/?active_tab=about



Performances de votre publication

1 951 Utilisateurs atteints

143 Réactions, commentaires et partages

97 J'aime

26 Sur la publication

71 Sur les partages

18 J'adore

3 Sur la publication

15 Sur les partages

4 Wouah

1 Sur la publication

3 Sur les partages

12 Commentaires

2 Sur la publication

10 Sur les partages

12 Partages

12 Sur la publication

0 Sur les partages

348 Clics sur la publication

24 Consultations de photos

15 Clics sur liens

309 Autres clics

FEEDBACK NÉGATIF

1 Masquer la publication

1 Masquer toutes les publications

0 Signaler comme indésirable

0 Je n'aime plus la Page

Les statistiques rapportées peuvent présenter un décalage par rapport à ce qui est affiché sur les publications



Réseau femmes et politique municipale de la Capitale-Nationale

Publié par Lise Pilote (P) · 17 octobre 2019 ·

- La solidarité s'exprime autour de projets;
- La solidarité, c'est travailler avec et pour la population;
- La compétition, les femmes optent pour un consensus;
- L'opposition à des projets, c'est avant-tout des défis collectifs;
- Le soutien des femmes entrepreneures qui les amène à prendre leur place; ... Afficher la suite





Performances de votre publication

550 Utilisateurs atteints

21 Réactions, commentaires et partages

16 J'aime

6 Sur la publication

10 Sur les partages

1 J'adore

1 Sur la publication

0 Sur les partages

0 Commentaires

0 Sur la publication

0 Sur les partages

4 Partages

4 Sur la publication

0 Sur les partages

70 Clics sur la publication

35 Consultations de photos

0 Clics sur liens

35 Autres clics

FEEDBACK NÉGATIF

0 Masquer la publication

0 Masquer toutes les publications

0 Signaler comme indésirable

0 Je n'aime plus la Page

Les statistiques rapportées peuvent présenter un décalage par rapport à ce qui est affiché sur les publications

Troisième café-rencontre sur le thème de la mobilisation et la confiance



Réseau femmes et politique municipale de la Capitale-Nationale
Publié par Cam Esther Garon [?] · 24 octobre 2019 · 🌐

Le Réseau vous souhaite la bienvenue pour son troisième café-rencontre du mois de novembre ayant pour thème Leadership & Confiance en soi.



MER., 6 NOV. 2019
Notre leadership, beaucoup plus fort qu'on le pense

👤 5 participant(s) · 19 intéressé(s)

Performances de votre publication

73 Utilisateurs atteints

6 Mentions J'aime, commentaires et partages

6 Mentions J'aime	6 Sur la publication	0 Sur les partages
0 Commentaires	0 Sur la publication	0 Sur les partages
0 Partages	0 Sur la publication	0 Sur les partages

20 Clics sur la publication

0 Consultations de photos	11 Clics sur liens	9 Autres clics
---------------------------	--------------------	----------------

FEEDBACK NÉGATIF

0 Masquer la publication	0 Masquer toutes les publications
0 Signaler comme indésirable	0 Je n'aime plus la Page

Les statistiques rapportées peuvent présenter un décalage par rapport à ce qui est affiché sur les publications



Réseau femmes et politique municipale de la Capitale-Nationale
Publié par Lise Pilote [?] · 29 octobre 2019 · 🌐

Nous aurons la chance d'accueillir Louise Brunet et Hélène Mercier le mercredi 6 novembre prochain pour notre troisième café-rencontre. Madame Brunet, mairesse de Lac-Beauport en poste de 2013 à 2017 et préfet de la MRC de la Jacques-Cartier de 2016 à 2017 et madame Mercier, présidente chez Salon femmes à succès viendront témoigner de leur parcours tout en participant à notre atelier sur le leadership et la confiance en soi.

On vous attend au Centre socioculturel Anne-Hébert à Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier à 18h.

Voici le lien de notre événement :
<https://www.facebook.com/events/2456925984631384/>



Performances de votre publication

653 Utilisateurs atteints

45 Réactions, commentaires et partages

23 J'aime	5 Sur la publication	18 Sur les partages
5 J'adore	2 Sur la publication	3 Sur les partages
2 Wouah	0 Sur la publication	2 Sur les partages
1 Commentaires	0 Sur la publication	1 Sur les partages
14 Partages	14 Sur la publication	0 Sur les partages

68 Clics sur la publication

10 Consultations de photos	6 Clics sur liens	52 Autres clics
----------------------------	-------------------	-----------------

FEEDBACK NÉGATIF

2 Masquer la publication	0 Masquer toutes les publications
0 Signaler comme indésirable	0 Je n'aime plus la Page

Les statistiques rapportées peuvent présenter un décalage par rapport à ce qui est affiché sur les publications



Réseau femmes et politique municipale de la Capitale-Nationale

Publié par Lise Pilote · 8 novembre 2019



Notre leadership est beaucoup plus fort qu'on le pense!

Afficher plus

Performances de votre publication

488 Utilisateurs atteints

16 Réactions, commentaires et partages

11 J'aime	5 Sur la publication	6 Sur les partages
2 J'adore	2 Sur la publication	0 Sur les partages
0 Commentaires	0 Sur la publication	0 Sur les partages
3 Partages	3 Sur la publication	0 Sur les partages

24 Clics sur la publication

0 Consultations de photos	0 Clics sur liens	24 Autres clics
---------------------------	-------------------	-----------------



Réseau femmes et politique municipale de la Capitale-Nationale

Publié par Lise Pilote · 8 novembre 2019

Le leadership inspire et donne confiance. Merci à mesdames Héléne Mercier, présidente chez Salon femmes à succès, et Louise Brunet, ex-maire de Lac-Beauport, pour leur partage de cette semaine. Merci aussi aux participantes à l'atelier d'échanges du Réseau qui y ont contribué de leurs propres partages. Prochain rendez-vous, le 2 décembre pour un atelier de coaching en communication!

Pour plus d'information sur cette soirée d'échange, lisez l'article suivant:
<https://www.facebook.com/notes/r%C3%A9seau-femmes-et-politique-municipale-de-la-capitale-nationale/notre-leadership-est-beaucoup-plus-fort-quon-le-pense/2490625347722037/>







Performances de votre publication

222 Utilisateurs atteints

12 Réactions, commentaires et partages

9 J'aime	4 Sur la publication	5 Sur les partages
1 J'adore	0 Sur la publication	1 Sur les partages
0 Commentaires	0 Sur la publication	0 Sur les partages
2 Partages	2 Sur la publication	0 Sur les partages

30 Clics sur la publication

13 Consultations de photos	0 Clics sur liens	17 Autres clics
----------------------------	-------------------	-----------------

FEEDBACK NÉGATIF

0 Masquer la publication	0 Masquer toutes les publications
0 Signaler comme indésirable	0 Je n'aime plus la Page

Les statistiques rapportées peuvent présenter un décalage par rapport à ce qui est affiché sur les publications

Quatrième café-rencontre sur le thème de la mobilisation et la confiance



Réseau femmes et politique municipale de la Capitale-Nationale
Publié par Lise Pilote [👤] - 14 novembre 2019 - [🌐]

"Communiquer pour avoir de l'impact"

avec Lyne Marie Germain,
coach en communication

Quand: Lundi 2 décembre 2019, de 18 h à 20 h
Lieu: Salle Mary-Wood, YNCA Québec
855, rue Samuel-Hodgson, Québec
Coûts: 20 \$ (membres) et 25 \$ (non-membre)
Inscription: 418-681-6211 poste 234
ou par courriel femmespolitiqueadjoite@gmail.com



Réseau femmes et politique municipale de la Capitale-Nationale
Publié par Lise Pilote [👤] - 4 novembre 2019 - [🌐]

"Communiquer pour avoir de l'impact"

Faire de la politique et des affaires, c'est d'abord et avant tout communiquer. Comment est-ce que je dois interagir avec mes collègues, les décideurs, le public, les clients, les électeurs, les médias, les opposants pour les influencer, pour que mes idées soient prises en compte? Qu'est-ce que je dois dire pour créer les changements que je souhaite? Comment est-ce que je peux naviguer aisément et en toute confiance dans un univers où la perception est plus importante que la réalité?

Lyne Marie Germain accompagne des leaders dans leurs communications internes et externes depuis plus de 11 ans.

Nous aurons la chance de l'entendre partager les clés d'une communication influente avec les participantes.

Le Réseau femmes et politique municipale de la Capitale-Nationale termine l'année 2019 en beauté avec cette activité du lundi 2 décembre, 18 h, sous le thème de la communication.

Coûts: 20 \$ pour les membres et 25 \$ pour les non-membres. Réservez votre place par courriel à femmespolitique@gmail.com ou en téléphonant au 418-681-6211 poste 234

Performances de votre publication

92 Utilisateurs atteints

4 Réactions, commentaires et partages

1 J'aime	1 Sur la publication	0 Sur les partages
1 J'adore	1 Sur la publication	0 Sur les partages
0 Commentaires	0 Sur la publication	0 Sur les partages
2 Partages	2 Sur la publication	0 Sur les partages

5 Clics sur la publication

0 Consultations de photos	0 Clics sur liens	5 Autres clics
---------------------------	-------------------	----------------

FEEDBACK NÉGATIF

0 Masquer la publication	0 Masquer toutes les publications
0 Signaler comme indésirable	0 Je n'aime plus la Page

Les statistiques rapportées peuvent présenter un décalage par rapport à ce qui est affiché sur les publications



Réseau femmes et politique municipale de la Capitale-Nationale
Publié par Cam Esther Garon [👤] - 20 novembre 2019 - [🌐]

On vous prépare une soirée enrichissante le 2 décembre. Lyne Marie Germain est prête à vous offrir un atelier et échanger avec vous. Elle a un message à vous transmettre.

Pour vous inscrire, veuillez nous contacter à l'adresse suivante: femmespolitiqueadjoite@gmail.com

Voici le lien de l'événement: <https://www.facebook.com/events/2689316591119983/> ... Afficher la suite



YOUTUBE.COM
Invitation personnalisée
Soirée du 2 décembre 2019

Performances de votre publication

123 Utilisateurs atteints

11 Réactions, commentaires et partages

5 J'aime	2 Sur la publication	3 Sur les partages
1 J'adore	0 Sur la publication	1 Sur les partages
0 Commentaires	0 Sur la publication	0 Sur les partages
5 Partages	5 Sur la publication	0 Sur les partages

31 Clics sur la publication

0 Consultations de photos	10 Clics sur liens	21 Autres clics
---------------------------	--------------------	-----------------

FEEDBACK NÉGATIF

0 Masquer la publication	0 Masquer toutes les publications
0 Signaler comme indésirable	0 Je n'aime plus la Page

Les statistiques rapportées peuvent présenter un décalage par rapport à ce qui est affiché sur les publications



Réseau femmes et politique municipale de la Capitale-Nationale

Publié par Lise Pilote · 22 novembre 2019 ·

"Communiquer pour avoir de l'impact"

avec Lyne Marie Germain, coach en communication

Quand: Lundi 2 décembre 2019, de 18 h à 20 h
Lieu: Salle Mary-Wood, YWCA Québec, 855, rue Samuel-Holland, Québec
Coûts: 20 \$ (membre) et 25 \$ (non-membre)

Inscription: 418-681-6211 poste 234 ou par courriel femmespolitiqueadjointe@gmail.com

LUN., 2 DEC. 2019

Communiquer pour avoir de l'impact avec Lyne Marie Germain

Manon, Hélène et 3 amis

Performances de votre publication

233 Utilisateurs atteints

4 Mentions J'aime, commentaires et partages

4 Mentions J'aime	4 Sur la publication	0 Sur les partages
0 Commentaires	0 Sur la publication	0 Sur les partages
0 Partages	0 Sur la publication	0 Sur les partages

9 Clics sur la publication

0 Consultations de photos	6 Clics sur liens	3 Autres clics
---------------------------	-------------------	----------------

FEEDBACK NÉGATIF

0 Masquer la publication	1 Masquer toutes les publications
0 Signaler comme indésirable	0 Je n'aime plus la Page



Réseau femmes et politique municipale de la Capitale-Nationale

Publié par Lise Pilote · 3 décembre 2019 ·

La communication, c'est apprendre à se connaître et à comprendre l'autre. Bien communiquer demande de la précision et de la clarté afin d'être compris.e et entendu.e. Les trois clés pour avoir de l'impact selon Lyne Marie Germain sont d'avoir de l'empathie, de manifester de l'ouverture et de considérer sa vulnérabilité.

Le Réseau a terminé en beauté ses activités pour 2019 avec cet atelier de coaching en communication. Son équipe a profité du moment pour présenter un aperçu de son colloque du 28 février. On remercie les partenaires et participantes qui ont contribué au succès de cette série d'activités automnales.

Communiquer pour avoir de l'impact avec Lyne Marie Germain
Toastmasters YWCA Québec Michèle Dumas Paradis - Publique Manon Therrien




Performances de votre publication

1 140 Utilisateurs atteints

46 Réactions, commentaires et partages

24 J'aime	8 Sur la publication	16 Sur les partages
11 J'adore	5 Sur la publication	6 Sur les partages
6 Commentaires	1 Sur la publication	5 Sur les partages
5 Partages	5 Sur la publication	0 Sur les partages

124 Clics sur la publication

62 Consultations de photos	1 Clics sur liens	61 Autres clics
----------------------------	-------------------	-----------------

FEEDBACK NÉGATIF

0 Masquer la publication	0 Masquer toutes les publications
0 Signaler comme indésirable	0 Je n'aime plus la Page

Les statistiques rapportées peuvent présenter un décalage par rapport à ce qui est affiché sur les publications



Réseau femmes et politique municipale de la Capitale-Nationale

Publié par Lise Pilote 17 - 23 janvier · 🌐

On se prépare pour le colloque. Nos animatrices et leurs panélistes se préparent à vous partager leur expérience et vision du leadership, de la mobilisation et l'éthique.

C'est le temps de vous inscrire à notre colloque:

<http://femmespolitique.net/index.php?id=28>



503
Personnes
atteintes

70
Interactions

Mettre la publication en avant

6

J'aime



Réseau femmes et politique municipale de la Capitale-Nationale

Publié par Lise Pilote 17 - 21 février · 🌐



175 visionnements

Réseau femmes et politique municipale de la Capitale-Nationale

Publié par Lise Pilote 17 - 13 février · 🌐

Mme Agnès Maltais, présidente d'honneur de notre colloque, invite à nouveau les femmes d'affaires et élues municipales à se joindre à nous. On souhaite réfléchir...

[Afficher la suite](#)

73
Personnes
atteintes

5
Interactions

Mise en avant non disponible

2

1 partage



Réseau femmes et politique municipale de la Capitale-Nationale

Publié par Lise Pilote 17 - 24 février · 🌐

Dernier chance
pour vous
inscrire !

Jusqu'à demain,
mardi le 25 février
à midi



Québec



Femmes et Égalité
des genres Canada

Women and Gender
Equality Canada



Égalité
des genres
Québec



AF9



100%



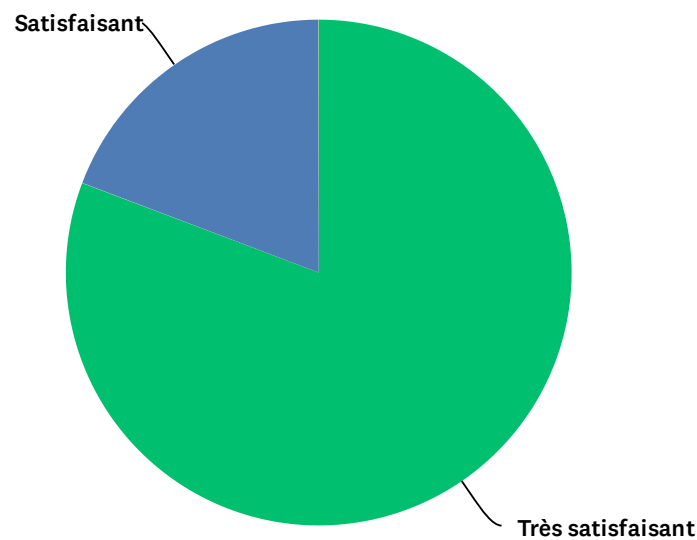
172
Personnes
atteintes

9
Interactions

Mettre la publication en avant

Q1 Comment avez-vous trouvé le thème de l'activité?

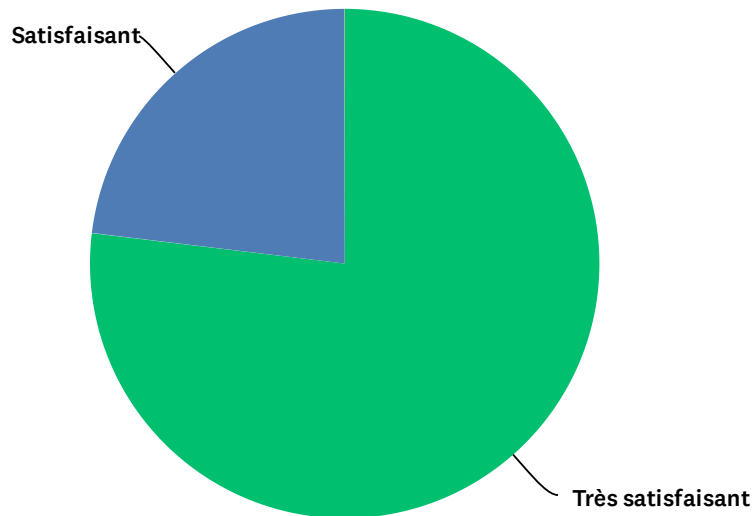
Réponses obtenues : 26 Question(s) ignorée(s) : 0



CHOIX DE RÉPONSES	RÉPONSES	
Très satisfaisant	80.77%	21
Satisfaisant	19.23%	5
À améliorer	0.00%	0
Insatisfaisant	0.00%	0
TOTAL		26

Q2 Comment avez-vous trouvé l'atelier du café-rencontre ?

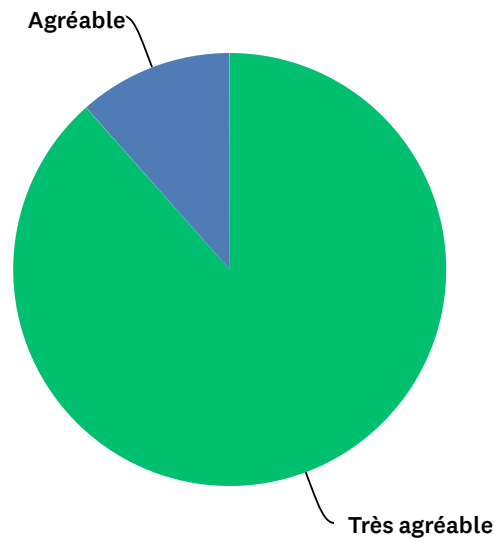
Réponses obtenues : 26 Question(s) ignorée(s) : 0



CHOIX DE RÉPONSES	RÉPONSES	
Très satisfaisant	76.92%	20
Satisfaisant	23.08%	6
À améliorer	0.00%	0
Insatisfaisant	0.00%	0
TOTAL		26

Q3 En participant à cette activité, comment avez-vous trouvé l'échange entre les participantes? Merci de préciser dans l'encadré.

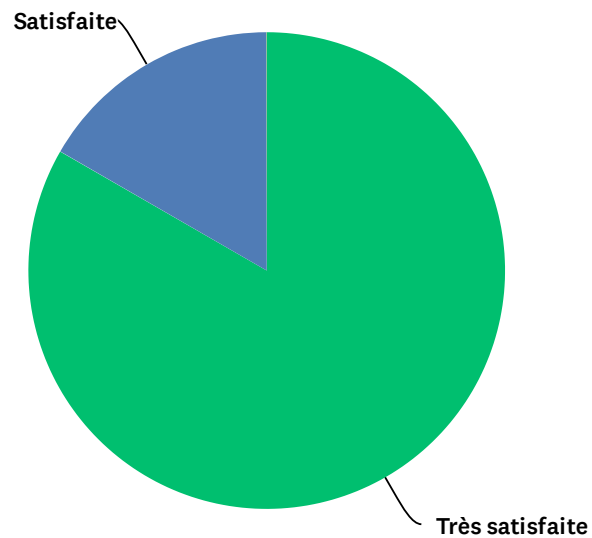
Réponses obtenues : 26 Question(s) ignorée(s) : 0



CHOIX DE RÉPONSES	RÉPONSES	
Très agréable	88.46%	23
Agréable	11.54%	3
Peu agréable	0.00%	0
Désagréable	0.00%	0
TOTAL		26

Q5 Comment avez-vous trouvé l'animation des organisatrices ?

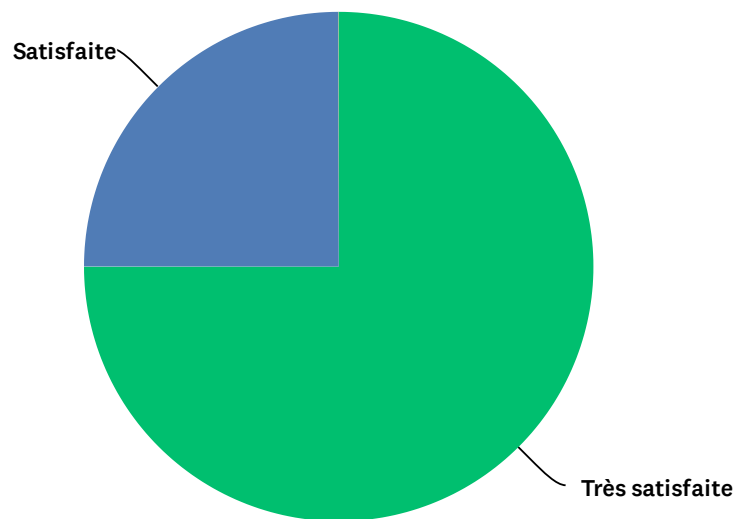
Réponses obtenues : 24 Question(s) ignorée(s) : 2



CHOIX DE RÉPONSES	RÉPONSES	
Très satisfaite	83.33%	20
Satisfaite	16.67%	4
À améliorer	0.00%	0
Insatisfaite	0.00%	0
TOTAL		24

Q6 Comment avez-vous trouvé l'accueil des participantes?

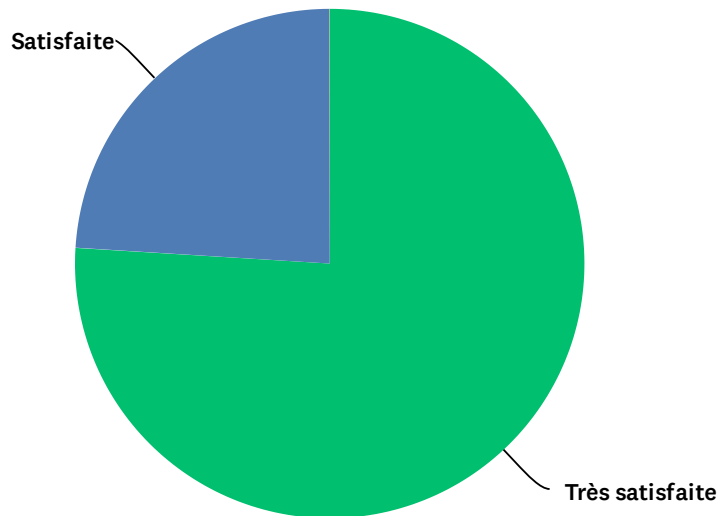
Réponses obtenues : 24 Question(s) ignorée(s) : 2



CHOIX DE RÉPONSES	RÉPONSES	
Très satisfaite	75.00%	18
Satisfaite	25.00%	6
À améliorer	0.00%	0
Insatisfaite	0.00%	0
TOTAL		24

Q7 Comment jugez-vous la logistique de l'événement ?

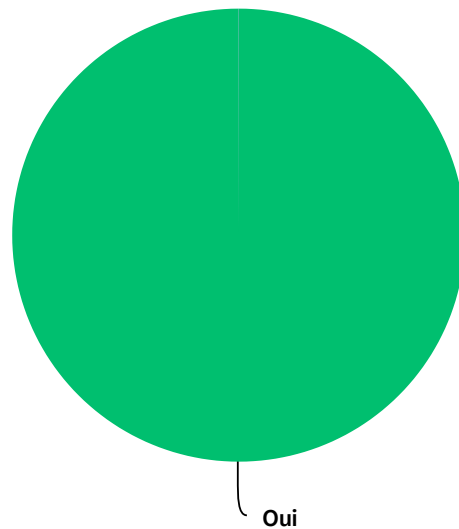
Réponses obtenues : 25 Question(s) ignorée(s) : 1



CHOIX DE RÉPONSES	RÉPONSES	
Très satisfaite	76.00%	19
Satisfaite	24.00%	6
Peu satisfaite	0.00%	0
Insatisfaite	0.00%	0
TOTAL		25

Q8 Recommandiez-vous les cafés-rencontres du Réseau femmes et politique municipale de la Capitale-Nationale? Merci de préciser dans l'encadré.

Réponses obtenues : 25 Question(s) ignorée(s) : 1



CHOIX DE RÉPONSES	RÉPONSES	
Oui	100.00%	25
Non	0.00%	0
TOTAL		25

Q4 Lors de l'activité, quels sont les trois principaux éléments que vous avez appris le plus ?

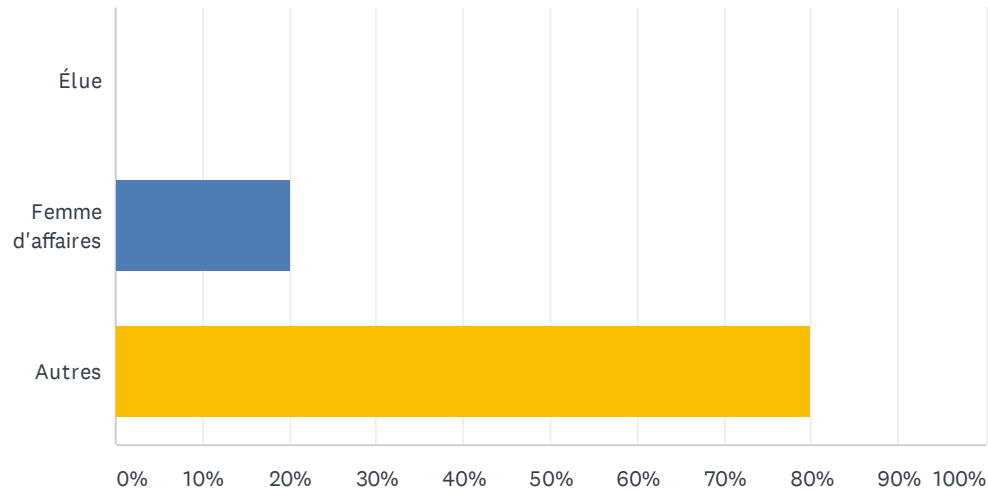
Réponses obtenues : 26 Question(s) ignorée(s) : 0

Q9 Si vous avez des suggestions ou commentaires concernant le café-rencontre, merci de nous en faire part.

Réponses obtenues : 14 Question(s) ignorée(s) : 12

Q1 À quel titre remplissez-vous ce questionnaire?

Réponses obtenues : 10 Question(s) ignorée(s) : 0



CHOIX DE RÉPONSES	RÉPONSES	
Élué	0.00%	0
Femme d'affaires	20.00%	2
Autres	80.00%	8
TOTAL		10

Q2 Comment, selon vous, pouvons-nous amener une meilleure éthique dans notre environnement de travail?

Réponses obtenues : 9 Question(s) ignorée(s) : 1

Q4 Selon vous, est-ce que la solidarité peut renforcer nos accomplissements? Merci de préciser dans l'encadré.

Réponses obtenues : 9 Question(s) ignorée(s) : 1

Q5 Selon vous, comment les élues ou les femmes d'affaires peuvent-elles renforcer leur confiance en elles?

Réponses obtenues : 7 Question(s) ignorée(s) : 3

Q6 Selon vous, en quelques mots, quels sont les qualités d'un leader?

Réponses obtenues : 7 Question(s) ignorée(s) : 3

Q8 Lors de cet atelier de communication avec Lyne Marie Germain, quels sont les trois principaux éléments que vous reprenez le plus?

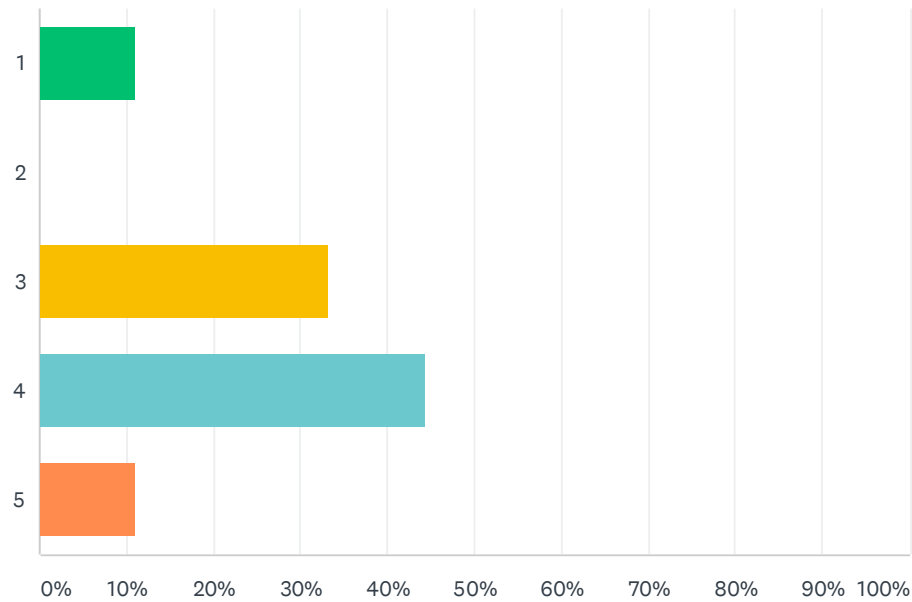
Réponses obtenues : 9 Question(s) ignorée(s) : 1

Q9 Si vous avez des suggestions ou des commentaires, merci de nous en faire part.

Réponses obtenues : 3 Question(s) ignorée(s) : 7

Q3 Selon vous, sur une échelle de 1 à 5, sentez-vous de la solidarité dans votre environnement de travail ?

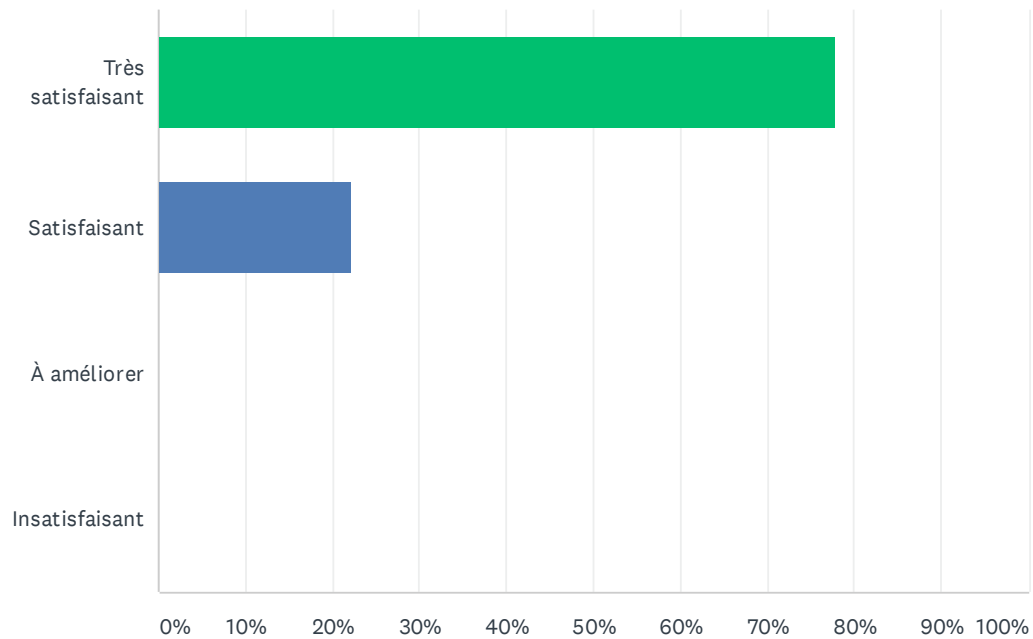
Réponses obtenues : 9 Question(s) ignorée(s) : 1



CHOIX DE RÉPONSES	RÉPONSES	
1	11.11%	1
2	0.00%	0
3	33.33%	3
4	44.44%	4
5	11.11%	1
TOTAL		9

Q7 Comment avez-vous trouvé l'activité de ce soir?

Réponses obtenues : 9 Question(s) ignorée(s) : 1



CHOIX DE RÉPONSES	RÉPONSES	
Très satisfaisant	77.78%	7
Satisfaisant	22.22%	2
À améliorer	0.00%	0
Insatisfaisant	0.00%	0
TOTAL		9