

## **Est-ce normal si ? Élués et femmes d'affaire, invitées à repenser la normalité pour faire valoir leur apports professionnels**

Pont-Rouge, le 25 septembre 2019 – Au cours des prochains mois, le Réseau femmes et politique municipale de la Capitale-Nationale (RFPMCN) part à la rencontre des femmes afin d'identifier les questionnements et les remises en question auxquels elles sont confrontées tant en politique municipale qu'en affaires. Des activités de réseautage, comprenant des témoignages et des ateliers d'échanges alimenteront la réalisation d'un colloque qui nourrira la production d'outils d'accompagnement des femmes dans leur cheminement à des postes décisionnels.

« Nous croyons que c'est en mettant en lumière les différences et similitudes qui existent entre les réalités vécues dans ces deux sphères de pouvoir qu'on favorisera encore plus l'implication des femmes à des niveaux décisionnels », précise Lise Pilote, coordonnatrice du Réseau. « Les informations recueillies durant nos activités mettront de l'avant les motivations ou les éléments mobilisateurs pouvant favoriser l'implication des femmes et influencer, de manière non partisane, leur choix de s'impliquer et de prendre leur place à des niveaux décisionnels ».

### **Activités mobilisatrices et réseautage édifiant**

Construite à partir d'une enquête menée auprès des femmes d'affaires et élues de la région de la Capitale-Nationale, la série d'activités s'inspirera des résultats récoltés. Les thèmes porteurs qui en sont ressortis guideront l'animation de trois cafés-rencontres (25 septembre, 16 octobre et 6 novembre) et la réalisation d'une soirée de réseautage offrant un coaching de groupe en communication, offert par Lyne Marie Germain (2 décembre).

### **Repenser la normalité pour faire valoir nos différences**

Le point cumulant de cette série d'activité est la réalisation d'un colloque nourri des échanges entre femmes d'affaires et élues municipales. Après avoir cumulé les informations tout au long de l'automne, la teneur et le détail de cette journée d'échanges, du 28 février 2020, seront précisés et publiés au début janvier.

« Une meilleure connaissance de l'autre contribuera peut-être à une plus grande adaptation des manières de faire ? Nous croyons que cette prise de conscience de l'environnement dans lequel s'exerce la politique et les affaires permettra d'influencer et d'agir sur les conditions existantes pour favoriser la participation et la persévérance des femmes, tant en politique et qu'en affaires », lance Manon Therrien, présidente du Réseau.

Ce projet vise la création d'outils de sensibilisation et de partage, qui découleront des informations, observations effectuées et données recueillies tout au long de la démarche, en guise de support offert aux élues, femmes intéressées et candidates potentielles pour les prochaines élections dans le but de favoriser leur mobilisation, leur rétention et le recrutement.

« On souhaite que tout cela alimente la réflexion des femmes et les outillent pour favoriser leurs activités tant en politique qu'en affaires », conclut madame Therrien. « Il faut que les hommes et les femmes comprennent leurs différences, les respectent et ajustent leurs comportements afin de travailler harmonieusement à la réalisation du bien commun ».

### **Témoignage d'Anne Guérette pour cette première soirée sur l'éthique et le respect en politique**

La soirée s'est poursuivie sous un premier thème « Le manque de respect, un mal nécessaire ? » avec le témoignage d'Anne Guérette, ex-cheffe de l'opposition à la Ville de Québec. Son partage a permis d'initier la réflexion entourant l'éthique et le respect d'autrui dans nos manières de faire au quotidien.

### **Remerciements aux partenaires**

Les liens construits avec les partenaires sont fort appréciés et permettent au Réseau de se surpasser par la réalisation de projets porteurs et mobilisant. Nous remercions le Secrétariat à la condition féminine du Québec pour leur soutien. Nous saluons la collaboration étroite avec des organisations aussi dédiées aux femmes soient le Groupe femmes politique et démocratie, la YWCA Québec et l'Association des femmes entrepreneures de Québec de même qu'avec d'autres organisations d'affaires dont la SADC de Portneuf. Aussi en appui à la réalisation du colloque, nous sommes fières de pouvoir compter sur l'appui du Ministère des Femmes et l'Égalité des genres qui, par leur soutien financier, nous permet de présenter en après-midi un volet sur l'égalité et la parité.

Rappelons que le Réseau femmes et politique municipale de la Capitale-Nationale soutient les élues municipales afin qu'elles puissent exercer leur rôle, favoriser le partage et les échanges entre les femmes qui sont intéressées à la politique municipale et établir des activités de réseautages afin de pouvoir leur donner une plateforme pour échanger et discuter de leur réalité. Il couvre l'Agglomération de Québec et les six municipalités régionales de comté (MRC) : Portneuf, La Jacques-Cartier, La Côte-de-Beaupré, L'Île d'Orléans, Charlevoix et Charlevoix-Est.

- - 30 - -

Source :

Lise Pilote  
Coordonnatrice  
Réseau femmes et politique municipale  
de la Capitale-Nationale  
418 681-6211 poste 234  
Femmespolitique.net – suivez-nous sur [Facebook!](#)



## RÉFLÉCHIR SUR LE LEADERSHIP, L'ÉTHIQUE ET LA MOBILISATION POUR REPENSER LA PLACE DES FEMMES EN POLITIQUE MUNICIPALE ET À DES NIVEAUX DÉCISIONNELS

Québec, le 29 janvier 2020 – Dans le cadre de son colloque du 28 février 2020, le Réseau femmes et politique municipale convie femmes et hommes à venir entendre parler de leadership, d'éthique et de mobilisation, tels que perçus et vécus par les femmes d'affaires et les élues municipales. Des panels, conférences et ateliers de discussion favoriseront la réflexion sur le leadership des femmes et la nécessité de leur présence accrue à des niveaux décisionnels.

### Katia De Pokomandy-Morin de la YWCA Québec animera le panel sur le leadership

Nous ne pouvons pas parler de politique et d'affaires sans aborder le leadership. Diriger, conseiller tout en gardant une position décisionnelle et en demeurant optimiste face à des impacts qui peuvent présenter plusieurs obstacles, voilà le défi. Le leadership demande de l'affirmation et de prendre sa place dans les sphères de pouvoirs. Quelle est la réalité du leadership et du développement de soi chez les femmes à des niveaux décisionnels? Sous le thème, « *Notre leadership, beaucoup plus fort qu'on le pense* », Katia De Pokomandy-Morin, directrice générale de YWCA Québec, animera ce panel de discussion accompagnée des deux invitées, Claudette Simard, préfet de la MRC de Charlevoix, et Svetlana Solomykina, candidate aux élections provinciales de 2018.

### Anne Guérette, ex-élues et ex-cheffe de l'opposition, animera le panel sur l'éthique

L'éthique et le respect d'autrui sont des sujets à mettre de l'avant par les élus, élues et femmes en affaires. Dans nos relations interpersonnelles et professionnelles, on souhaite établir le respect et faire preuve de responsabilité sociale. Quelles sont les réalités des élues et des entrepreneures lorsqu'il est temps de parler d'éthique et de respect? Comment puis-je amener une meilleure éthique dans mon environnement de travail? Voilà des questions qui peuvent être soulevées dans notre vie professionnelle. Sous le thème « *Les manquements à l'éthique : savoir les contrer!* », l'ex-élu et ex-cheffe de l'opposition de la Ville de Québec, Anne Guérette sera accompagnée de **Danielle Du Sablon**, conseillère municipale de Portneuf et **Lise Lapierre**, présidente en finance et gouvernance.

### Danielle Roberge, présidente de l'AFEQ, animera le panel sur la mobilisation.

La mobilisation et la solidarité sont essentielles en politique municipale et dans le monde des affaires. Elles se renforcent grâce au réseautage et à des activités communes. Comment pouvons-nous renforcer nos capacités, aidées des uns et des autres? Quelles sont les réalités des femmes d'affaires et des élues? Sous le thème « *Attente envers notre entourage, ne rien prendre pour acquis* », **Danielle Roberge**, présidente de l'Association Femmes Entrepreneures de Québec s'entretiendra avec deux invitées d'expériences, **Parise Cormier**, mairesse de Saint-Féréoles-de-Les-Neiges et **Johanne Devin**, présidente-directrice générale de NovAxis Solution.

### Repenser la normalité pour faire valoir nos différences

Sous la présidence d'honneur de Mme Agnès Maltais, le colloque « Repenser la normalité pour faire valoir nos différences » rassemblera les élues, élus, femmes intéressées par la politique ou les affaires, tout en permettant une meilleure compréhension du milieu des affaires, de la politique municipale au féminin et de celle au masculin. Mettant de l'avant le leadership des femmes, cette journée d'échange a pour but de comprendre les difficultés particulières auxquelles sont confrontées tant les femmes en politique que celles en affaires et identifier des solutions pour favoriser la présence accrue des femmes à des niveaux décisionnels.

-- 30 --

Source : Lise Pilote, coordonnatrice du Réseau femmes et politique municipale de la Capitale-Nationale  
418 681-6211 poste 234 / Cellulaire: 418-998-3952

Pour plus d'information : <http://www.femmespolitique.net/index.php?id=28>



### Deuxième café-rencontre de la programmation 2019 2020:

#### Parise Cormier et Nathalie Duclos en duo pour partager avec les femmes de la région

Québec, le 10 octobre 2019 – Est-ce normal de se questionner sur l'engagement, la solidarité et la mobilisation de notre entourage ? Les membres des médias sont conviés à venir entendre deux femmes d'expérience parler de leur vécu et cheminement en affaires et en politique. Avec comme sujet « La solidarité et la mobilisation, attentes envers notre entourage, ne rien prendre pour acquis », cette deuxième activité de l'automne, organisée par le Réseau femmes et politique municipale de la Capitale-Nationale, vise à identifier les remises en question auxquels sont confrontées les femmes tant en politique qu'en affaires tout en mettant en lumière les différences et les similitudes qui existent entre les réalités vécues dans ces deux sphères de pouvoir.

Lieu : Centre multifonctionnel,  
70, rue des Érables, Beaupré, QC G0A 1E0

Quand : Le 16 octobre à compter de 18 h

#### Deux invitées à ne pas manquer

Nous aurons la chance d'accueillir la directrice générale de l'Alliance Affaires Côte-de-Beaupré, Mme Nathalie Duclos, et la mairesse de Saint-Ferréol-les-Neiges, Mme Parise Cormier. Elles partageront leur vécu et leur champ d'expertise en se joignant par la suite à cette activité de réseautage. Un autre beau moment d'échanges qui permettra aux femmes tant en politique municipale qu'en affaires de discuter de leur réalité, de proposer des idées et de faire entendre leur voix.



Les questionnements suivants inspireront notre animatrice:

- Est-ce normal de devoir se méfier plus de ses ami.e.s politiques ou d'affaires que de ses ennemi.e.s politiques ou d'affaires?
- Est-ce normal de se sentir seule face à des décisions importantes ?
- Comment briser l'isolement des femmes lorsqu'elles doivent prendre des décisions cruciales?
- Est-ce normal de sentir une compétition entre les femmes dans les sphères politiques? Si oui, est-elle saine ?
- À quoi la solidarité a-t-elle renforcé mes capacités et mes accomplissements?
- Comment pouvons-nous renforcer nos capacités avec l'entraide des uns des autres?

Les liens construits avec les partenaires sont fort appréciés et permettent au Réseau de se surpasser par la réalisation de projets porteurs et mobilisant. Nous remercions le Secrétariat à la condition féminine du Québec pour leur soutien. Rappelons que le Réseau femmes et politique municipale de la Capitale-Nationale soutient les élu.e.s municipales afin qu'elles puissent exercer leur rôle, favoriser le partage et les échanges entre les femmes qui sont intéressées à la politique municipale et établir des activités de réseautages afin de pouvoir leur donner une plateforme pour échanger et discuter de leur réalité. Il couvre l'Agglomération de Québec et les six municipalités régionales de comté (MRC) : Portneuf, La Jacques-Cartier, La Côte-de-Beaupré, L'Île d'Orléans, Charlevoix et Charlevoix-Est.

Pour confirmer votre présence ou avoir plus d'informations, contactez : Lise Pilote, coordonnatrice, au 418 681-6211 poste 234 ou écrivez-nous à [femmespolitique@gmail.com](mailto:femmespolitique@gmail.com)

## Communiquer pour avoir de l'impact

### Coaching de groupe- communication et politique

Soirée du 2 ou 4 décembre 2019  
Salle Mary-Wood, YWCA Québec

#### Résumé de l'activité :

Faire de la politique et des affaires, c'est d'abord et avant tout communiquer. Comment est-ce que je dois interagir avec mes collègues, les décideurs, le public, les clients, les électeurs, les médias, les opposants pour les influencer, pour que mes idées soient prises en compte? Qu'est-ce que je dois dire pour créer les changements que je souhaite? Comment est-ce que je peux naviguer aisément et en toute confiance dans un univers où la perception est plus importante que la réalité? Lyne-Marie Germain qui accompagne depuis 11 ans des leaders dans leurs communications internes et externes va répondre à ces questions. Cette ex-journaliste de Radio-Canada va partager avec les participantes les clés d'une communication influente.

#### Déroulement de l'activité

18 :00	Arrivée des participantes
18 :15	Mot de bienvenue : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mot de bienvenue de notre partenaire (Club Toastmaster YWCA Québec)</li> <li>• Bilan de la programmation de l'automne 2019</li> <li>• Clin d'œil au Défi Parité</li> <li>• Invitation au colloque de février 2020</li> </ul>
18 :30 – 19 h 15	<b>Communiquer pour avoir de l'impact</b> Atelier-discussion avec Lyne Marie Germain
19 :15 – 19 h 30	Période de questions
19 :30	Mot de la fin + réseautage
20 :00	Fin de la soirée



#### Proposition de collaboration avec Club Toastmaster de la YWCA Québec

En tant qu'**Ami(e)s du Réseau**, nous vous offrons la visibilité suivante:

- Logo associé à la promotion de la soirée (Bulletin électronique, Facebook, LinkedIn);
- Logo et courte présentation sur la présentation électronique de la soirée;
- Prise de parole de votre présidente en début d'activité et mot de remerciements à la fin;
- Remerciements sur le site Web du Réseau dans la section dédiée à la programmation d'activités 2019-2020 et dans page Web des remerciements à nos partenaires;
- Remerciements projetés lors de nos activités de réseautage en tant qu'**Ami(e) du Réseau**;
- Remerciements de notre animatrice lors de nos cafés-rencontres au moment de la présentation de notre programmation 2019-2020.

## Expertise de la consultante :



Lyne Marie Germain est formatrice agréée d'Emploi Québec depuis 2013 et elle travaille dans le domaine des communications depuis plus de 35 ans. Elle a créé son entreprise de consultation en 2008 après une carrière de 25 ans dans les médias comme journaliste, principalement à Radio-Canada.

Depuis 11 ans, elle est sur le terrain et accompagne des leaders en mission pour leur permettre de créer des contextes stimulants, sans conflit, en livrant des messages mobilisateurs et en influençant positivement et inspirant leur entourage professionnel.

Elle travaille sur une base quotidienne avec des femmes et hommes qui assument d'importantes responsabilités et qui savent qu'ils doivent ajuster leur mode de communication pour réussir dans des environnements professionnels aussi variés que les affaires, la politique ou dans des organisations publiques et parapubliques.

Elle a créé différentes formations destinées aux leaders en mission dont une en ligne dont le titre est "Leaders de demain". Le travail qu'elle fait depuis 2008 sur le terrain avec des leaders de différents univers dans leur environnement professionnel est basé sur le développement de ses compétences en communication comme journaliste et responsable de l'affectation et travail de chef de pupitre dans des salles de nouvelles. Elle a aussi suivi des formations sur la gestion de conflits et d'équipes et a été vice-présidente du syndicat des journalistes de Radio-Canada (1000 membres).

Comme consultante elle a suivi trois formations de formateurs aux États-Unis et diverses formations sur le leadership et la communication au Canada.



Lyne Marie Germain,  
Coach en communication et Fondatrice du programme Leaders de demain  
Information la consultante : [www.lynemariegermain.com](http://www.lynemariegermain.com) ou [www.leadersdedemain.com](http://www.leadersdedemain.com)

**Lise Pilote**  
Coordonnatrice  
418-998-3952



**Pour plus d'informations :**  
**418 681-6211, poste 234**  
**femmespolitique@gmail.com**  
**www.femmespolitique.net**

Avec la participation financière de  
 **Québec** 

**Aboutissement d'une série d'activités de réflexion**

**Un colloque pour repenser la normalité et  
faire valoir les différences entre le féminin et le masculin.**

Québec, le 9 janvier 2020 – Sous la présidence d'honneur de Mme Agnès Maltais, un colloque ayant pour thème « **Repenser la normalité pour faire valoir nos différences** » rassemblera les élu·es, femmes intéressées par la politique ou les affaires, tout en permettant une meilleure compréhension du milieu des affaires, de la politique municipale au féminin et de celle au masculin. Mettant de l'avant le leadership des femmes, cette journée d'échange a pour but de comprendre les difficultés particulières auxquelles sont confrontées tant les femmes en politique que celles en affaires et identifier des solutions pour favoriser la présence accrue des femmes à des niveaux décisionnels.



« Est-ce que les femmes en politique et les femmes en affaires font face aux mêmes obstacles, aux mêmes difficultés ? Femmes politiques et femmes d'affaires peuvent-elles apprendre les unes des autres ? Joignez-vous à nous pour échanger sur les diverses perceptions, difficultés et avantages d'une plus grande représentation des femmes au sein de nos communautés ! », lance comme invitation Mme Agnès Maltais.

« Est-ce normal si? », voilà la question qui nourrira les échanges durant ce colloque. Visant à mettre en lumière les différences et similitudes existantes entre les réalités vécues dans ces deux sphères de pouvoir, c'est par l'identification des questionnements et des remises en question auxquels sont confrontées les femmes que l'on croit pouvoir mieux les outiller. Les participant·es pourront entendre des femmes parler de leadership, d'éthique et de mobilisation, tels que perçus et vécus par les femmes d'affaires et les élu·es municipales. Des panels, conférences et ateliers de discussion favoriseront la réflexion sur le leadership des femmes et la nécessité de leur présence accrue à des niveaux décisionnels. Plusieurs élu·es et représentantes sont attendues.

À quelques jours de la Journée internationale de la femme, l'événement se tiendra le 28 février à l'arrondissement de Sainte-Foy dans l'Édifice Andrée-P.-Boucher. Les grands thèmes identifiés seront abordés de manière constructive afin de pousser encore plus loin la réflexion et les échanges. En après-midi, dans le cadre du Défi parité, les activités seront consacrées à repenser l'égalité au sein du monde municipal et celui des affaires. « *Être plus inclusive: favoriser l'égalité en misant sur nos différences* », par le biais d'ateliers de discussion, les conférencières et animatrices tenteront d'identifier des actions porteuses donnant accès à un entourage plus inclusif pour faire vivre l'égalité au sein de nos communautés.



Nous remercions le Secrétariat à la condition féminine du Québec et le Ministère Femmes et Égalité des genres du Canada pour leur soutien financier. Avec l'accueil et l'appui de la Ville de Québec, l'événement est réalisé avec la participation financière de la Caisse d'économie solidaire, la Fédération des municipalités du Québec et la Capitale. Initié et organisé par le Réseau femmes et politique municipale de la Capitale-Nationale, on salue la collaboration étroite avec des organisations aussi dédiées aux femmes soient le Groupe Femmes Politique et Démocratie, Relais femmes, la YWCA Québec, l'Association Femmes Entrepreneures de Québec.

Pour information et inscription, visitez le <http://www.femmespolitique.net/index.php?id=28>.

Pour visionner le message de la présidente d'honneur, visitez-nous sur Facebook : <https://www.facebook.com/453091584808767/posts/2624680010983236/>

Pour toutes autres informations, en tout temps au besoin, merci de contacter Lise Pilote, coordonnatrice, au 418-681-6211 poste 234, cellulaire 418-998-3952 ou par courriel à [femmespolitique@gmail.com](mailto:femmespolitique@gmail.com).

- - 30 - -

Source : Lise Pilote, coordonnatrice  
Réseau femmes et politique municipale de la Capitale-Nationale  
418 681-6211 poste 234

